

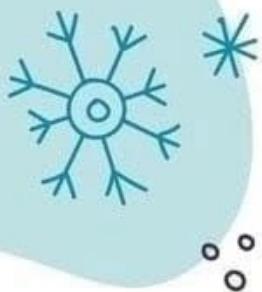
ЧТО ДЕЛАТЬ,

если получил

обморожение

признаки обморожения:

1. покалывание



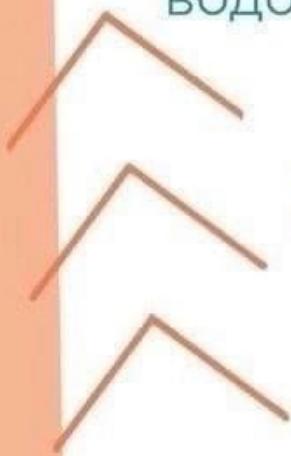
2. потеря
чувствительности
и покраснение
участков кожи



МЧС России



пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой

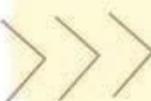


ЧТО НЕЛЬЗЯ

делать
при обморожении



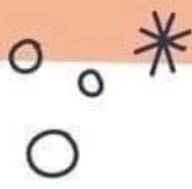
растирать маслянистыми веществами



употреблять алкоголь



растирать снегом



степени обморожения

1 степень



отечность,
покалывание,
кожа белеет

3 степень

омертвление
кожи
и подкожной
клетчатки

2 степень

кровянистые
волдыри,
сильная
боль



4 степень

омертвление кожи,
мягких тканей
и костей



МЧС России

поместить человека
в тёплое помещение



горячий чай
и пища

что делать

при обморожении

1 степени:



легко
растереть,
наложить
марлевую
повязку



2 степени и выше:
вызывать скорую, наложить
теплоизолирующую повязку
(марля и вата)

1 обязательно надеть перчатки, шарф и шапку

2 одеться в свободную одежду, малоскользящую обувь, она не должна быть тесной

3 не выходить на улицу с сырой головой



при переохлаждении зайти в любое тёплое место

4 не носить на морозе металлические украшения



5 если поскользнулся и падаешь, постараться сгруппироваться



6 при гололёде передвигаться осторожно, наступая на всю подошву

7 не пить алкоголь и не курить на улице

ЧТО ДЕЛАТЬ, если на улице **МОРОЗ** *и гололед*

9 держаться подальше от зданий и конструкций, с которых может упасть снег и наледь



МЧС России